Каспийский Трубопроводный Консорциум
Caspian Pipeline Consortium
Каспий Құбыр Консорциумы

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ КТК

№ 116

ТРАВМЫ В БЫТУ

Травмы в быту являются одной из основных причин несчастных случаев и травматизма. Под травмами в быту понимаются увечья, полученные в повседневной жизни, в домашних условиях. Они могут возникать в результате различных несчастных случаев, неправильного обращения с предметами, несоблюдения правил безопасности или по невнимательности.

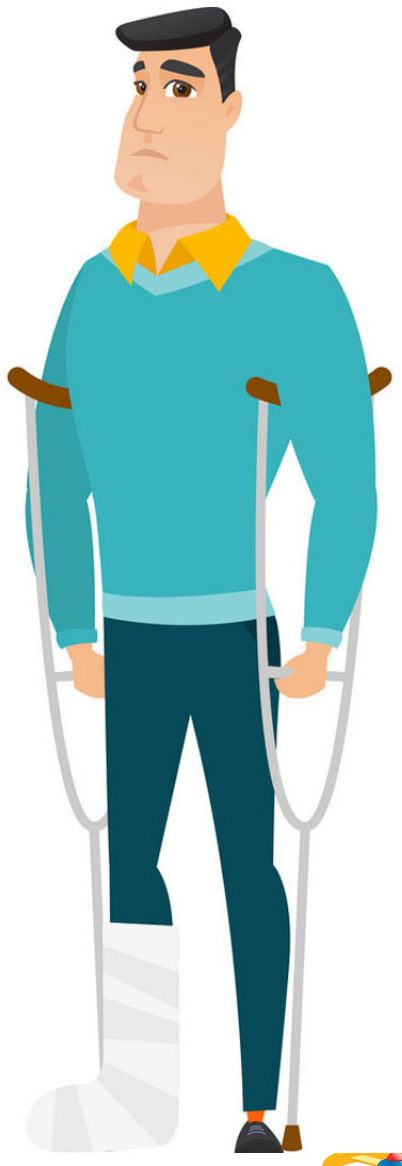
НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМИ ПРИЧИНАМИ ТРАВМ В БЫТУ ЯВЛЯЮТСЯ:

- порезы и повреждения кожи, полученные от острых предметов (ножей, стекла и прочего);
- ожоги от горячих жидкостей или огня;
- ушибы и переломы, полученные в результате неаккуратного поведения или падений с высоты (с лестницы, стула, стола, подоконника и т. д.);
- отравления химическими веществами, включая бытовые яды;
- травмы, полученные при пользовании лифтом.

НЕСЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПОМОГУТ ПРЕДОТВРАТИТЬ БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

- Осмотрите жилое помещение и уберите неустойчивые предметы. Сделайте накладки на острые углы и края мебели, не ставьте и не оставляйте вещи на краю стола. Не переставляйте мебель без необходимости. Не бегайте по скользким полам. Пользуйтесь устойчивыми лестницами при погрузке вещей на верхние полки/стеллажи и т. д.
- Храните химические вещества в недоступных местах и держите их в оригинальной упаковке с четко указанными инструкциями по применению и мерам безопасности.
- Используйте индивидуальные средства защиты: для работы с опасными инструментами или химическими веществами наденьте перчатки, маску, очки.
- Пользуйтесь лифтом, соблюдая необходимые меры предосторожности.

  - После вызова лифта и открывания дверей убедитесь, что кабина находится перед вами, только после этого можете зайти в лифт.
  - Если после вызова лифта вы подошли к дверям и они начали закрываться, не пытайтесь пройти в кабину. Не спешите. Повторно воспользуйтесь кнопкой вызова лифта.
  - При остановке кабины между этажами не пытайтесь самостоятельно выйти из нее — это опасно. Нажмите кнопку «вызов». Сообщите о случившемся диспетчеру и выполняйте его указания. В случае если двери лифта открылись независимо от вас, не пытайтесь выйти наружу. Лифт может в любой момент продолжить движение — это может причинить вам серьезные травмы или привести к гибели.
  - При движении лифта не прислоняйтесь к дверям.
  - Не перегружайте лифт. Информация о его грузоподъемности указана на табличке внутри лифта.
  - При выходе из лифта не толкайте в спешке людей, стоящих перед вами. Если вы чувствуете, что за время открытия дверей не все успеют выйти, попросите кого-нибудь подержать кнопку «стоп»/«открыть двери». Если же вы находитесь ближе всех к выходу, незамедлительно выходите, чтобы не задерживать остальных.
  - Не паникуйте, если лифт приехал на этаж, а его двери не открываются. Нажмите кнопку «вызов»/«открыть двери» или позвоните в аварийную службу. Ни при каких обстоятельствах не пытайтесь самостоятельно открыть двери кабины.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ. И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!